

# DIPLOMADO EN PSICOTERAPIA SISTÉMICA

## Menciones Infanto - Juvenil, Familiar y de Parejas

---

**LA SERENA 2018**

**INICIO: Viernes 10 de Agosto**

### Nuestro Diploma te capacita para:

---

- Realizar un psicodiagnóstico desde el modelo sistémico, en niños, niñas, jóvenes, parejas de adultos y familias de todo tipo.
- Planificar, implementar y dirigir procesos terapéuticos con niños/as, adolescentes, parejas y familias.
- Aplicar herramientas técnicas mediante intervenciones clínicas en crisis.
- Analizar y potenciar tu propia persona para mejorar tu desempeño profesional.
- Contribuir activamente a corregir el funcionamiento de familias.
- Aumentar tu empleabilidad e incrementar tu satisfacción personal.

### Objetivo General

---

El **Objetivo General de nuestro Diplomado** es formar especialistas clínicos capaces de administrar y dirigir procesos terapéuticos con niños, niñas, adolescentes, familias y parejas.

## Objetivos Específicos

---

- Reflexionar acerca del qué-hacer del psicólogo en los tiempos actuales.
- Conocer el modelo sistémico para la realización del diagnóstico.
- Promover el conocimiento y la reflexión acerca del proceso psicoterapéutico en niños(as) y adolescentes, en parejas de adultos y en las familias de Chile.
- Adquirir conocimientos y herramientas prácticas para aplicar intervenciones clínicas desde la mirada sistémica.
- Promover el autoconocimiento como herramienta indispensable para el trabajo psicoterapéutico, considerando como ejes fundamentales la ética y la persona del terapeuta. Generando así el reconocimiento tanto de sus recursos personales, como de sus dificultades y las respectivas soluciones en el trabajo terapéutico.
- Contribuir a mejorar en nuestros alumnos su propia autoestima y aumentar su empleabilidad.

## Áreas de Trabajo

---

La **formación** que proponemos habilita técnicamente a los participantes para poder colaborar profesionalmente en algunas de estas Instituciones:

**Por ejemplo:** Red SENAME, Hospitales, Clínicas Privadas, Oficinas OPD, Recintos Penitenciarios, CESFAM, Escuelas, Colegios, DAM, Corporación Opción y en la Consulta Privada.

## Programa Académico

---

### UNIDAD 1 EL PARADIGMA SISTÉMICO. ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS

#### Teoría General de Sistemas

“El todo y las partes”.

La “patología” como resultante de la interacción entre los subsistemas.

Características de los sistemas: abiertos y cerrados.

Entropía/negentropía.

Input – output.

Sinergia.

Equifinalidad – equicausalidad.

Diferenciación.

### **Característica de los Sistemas Abiertos**

Homeostasis y cambio.

Crecimiento.

Suprasistemas y subsistemas.

Concepto sistémico sobre el síntoma.

### **Modelos Sistémicos**

Modelo estructural: Salvador Minuchin.

Modelo Comunicacional: Virginia Satir.

Sistémico estratégico: Grupo Milán.

Intergeneracional: Murray Bowen.

### **Diagnóstico y Estrategias de Intervención**

Diagnóstico sistémico: hipótesis.

Exploración de áreas concretas.

Observación de las interacciones.

Tipos de preguntas.

Observación de la interacción.

Proceso terapéutico.

Intervenciones sistémicas.

Plan de intervención (técnicas).

Estudio de casos.

Importancia del trabajo con los padres.

## **UNIDAD 2 INTERVENCIONES SISTÉMICAS EN NIÑOS, ADOLESCENTES Y FAMILIAS**

### **La Psicología Clínica en Chile**

Corrientes psicológicas más usadas.  
Diferencia en la atención niños y adultos.  
Derechos de los niños en terapia.  
Qué observar en niños y adolescentes.  
A quiénes se citan en la primera entrevista.  
Tipos de entrevistas.  
Entrevista clínica al niño y al adolescente.  
Entrevista familiar.  
Entrevista a los padres.  
Mirada del problema desde lo sistémico.

### **Procesos Evolutivos**

Genograma.  
Ciclo vital de la familia.  
Temperamento.  
Crisis y stress.  
Trauma.  
Mirada terapéutica e intervención del trauma.

### **Terapia de Juego**

Entrevista de un día típico.  
Genograma familiar y animal.  
Acuario familiar.  
Terapia narrativa.  
Cajón de arena.  
Arte terapia.  
Importancia del trabajo con los padres.

## **UNIDAD 3 HABILIDADES PARENTALES**

### **La Familia de Hoy**

Distribución de la familia actual.

Rol Parental.

Funciones del rol parental.

Factores protectores.

Apego.

Estilo y crianza de educar.

Adolescencia.

Etapas de la adolescencia.

Adolescencia y depresión.

### **Supervisión de Casos**

Presentación de casos de los estudiantes, para generar una mirada sistémica desde el grupo.

Ejercicio de discusión.

Integración de lo aprendido.

Consultas prácticas.

## **UNIDAD 4 TERAPIA DE PAREJAS**

### **Introducción a la Psicoterapia de Parejas**

Teoría y evolución de la terapia de parejas.

Tipos de parejas.

La pareja de hoy.

Aspectos relevantes (poder, comunicación, dinero, etc.)

Diagnóstico.

Técnicas validadas en la práctica clínica con parejas.

La pareja en la actualidad.

## **Técnicas e Intervenciones Clínicas**

Modelos teóricos en la elección de parejas.

Comunicación y sus implicancias.

Técnicas de intervención.

Crisis de pareja.

Factores involucrados en las crisis.

Infidelidad.

Tipos de infidelidad.

## **UNIDAD 5 SEPARACIÓN Y DUELO**

### **Qué es realmente estar en Pareja**

Una nueva mirada.

Pérdida de la relación.

Tipos de separaciones.

Duelo Normal / Duelo Patológico.

Etapas del duelo.

Mediación.

Divorcio constructivo / destructivo.

Entrampes del Terapeuta.

Intervenciones.

Supervisión del Terapeuta.

### **Casos Clínicos en la Terapia de Pareja**

Significado de los rituales en el trabajo sistémico.

Análisis y supervisión de casos.

Distintas técnicas de intervención.

Consultas.

## **UNIDAD 6 REFLEXIONES DEL TERAPEUTA**

### **La Evaluación del Proceso Formativo**

Testimonios de los participantes.

Retroalimentación del Docente.

Conclusiones.

### **IMPORTANTE**

**Durante las clases, los participantes serán entrenados en el análisis y la potenciación de su propia persona como Terapeuta Sistémico, de forma tal de facilitar el desarrollo de las competencias requeridas para un desempeño exitoso.**

## **Docente**

---

### **Claudia Sepúlveda González**

Psicóloga de la Universidad Diego Portales (UDP). Postítulo en Problemáticas del Adolescente. Postgrado en Terapia Familiar, Instituto Chileno de Terapia Familiar (ICHTF), Santiago.

Psicóloga acreditada por la Comisión Nacional de Acreditación de Psicólogos Clínicos (CONAPC). Especialista en Terapia Familiar y de Parejas. Posee más de 20 años de experiencia clínica, tanto en ámbito privado como en salud pública.

Fue Psicóloga en la Clínica Tabancura, Santiago, en la Corporación OPCIÓN y en el Instituto de Psiquiatría y Psicología de Santiago. Es Socia fundadora del Centro de Salud Mental Monteverde, Colina, Santiago. Ha dado clases en Universidades y en Institutos. Profesora Titular en ECAEP.

## Cronograma de Clases

---

### **1º CLASE**

Viernes 10/08  
Sábado 11/08  
Domingo 12/08

### **AGOSTO 2018**

de 17:30 a 22:30 hs.  
de 09:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:30 hs.  
de 09:00 a 14:00 hs.

### **2º CLASE**

Viernes 21/09  
Sábado 22/09  
Domingo 23/09

### **SEPTIEMBRE 2018**

de 17:30 a 22:30 hs.  
de 09:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:30 hs.  
de 09:00 a 14:00 hs.

### **3º CLASE**

Viernes 19/10  
Sábado 20/10  
Domingo 21/10

### **OCTUBRE 2018**

de 17:30 a 22:30 hs.  
de 09:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:30 hs.  
de 09:00 a 14:00 hs.

### **4º CLASE**

Viernes 16/11  
Sábado 17/11  
Domingo 18/11

### **NOVIEMBRE 2018**

de 17:30 a 22:30 hs.  
de 09:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:30 hs.  
de 09:00 a 14:00 hs.

### **5º CLASE**

Viernes 07/12  
Sábado 08/12  
Domingo 09/12

### **DICIEMBRE 2018**

de 17:30 a 22:30 hs.  
de 09:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:30 hs.  
de 09:00 a 14:00 hs.

### **EXAMEN FINAL**

**Domingo 09/12 de 14:30 a 16:30 hs.**



# INFORMACIÓN GENERAL

---

## LUGAR DE CLASES

Centro de Atención Integral Ayún, Roberto Flores 482, La Serena.

## DURACIÓN

100 horas cátedra presenciales.

100 horas indirectas (para lecturas y trabajos prácticos por los alumnos, fuera de clase).

Total: 200 horas cátedra teórico – prácticas. Equivalentes a 300 horas pedagógicas.

**Certificación 300 horas pedagógicas.**

## GRADO ACADÉMICO

Diplomado.

## METODOLOGÍA

Las clases contienen conceptos teóricos, herramientas técnicas y ejercitación práctica con el Método de Casos, utilizando presentaciones en power point y workshops con los Alumnos.

Se desarrollarán juegos de roles (rol playing) para la adquisición de las habilidades necesarias y se dará especial importancia a las consultas de los participantes, de modo tal de integrar las clases con las vicisitudes y requerimientos específicos de los Alumnos. Supervisión de casos de los participantes.

## VALOR

**Matrícula:** \$ 120.000.-

**Arancel:** \$ 1.200.000.-

## **FINANCIAMIENTO**

Matrícula al contado.

Arancel con 6 cheques sin interés (deben ser entregados el 1º día de clases: 10/08/2018).

## **PAGO DEL ARANCEL AL CONTADO**

**Opción 1:** Hasta el Viernes 15 de Junio 2018, con el 30% de descuento en el Arancel

**Opción 2:** Hasta el Viernes 13 de Julio 2018, con el 20% de descuento en el Arancel

**Opción 3:** El Viernes 10 de Agosto 2018, con el 10% de descuento en el Arancel

## **PROGRAMA DE BECAS**

- **Residentes a más de 100 kms. de La Serena, Estudiantes de Psicología y Ex Alumnos de nuestra Escuela, Beca del 30% de descuento en el Arancel.** Les queda en \$ 840.000. A pagar con 6 cheques de \$ 140.000 c/u. O al contado con el descuento correspondiente según fecha de pago. Más la Matrícula.

**Nota:** Las Becas no son acumulables.

## **MATERIALES**

**El valor del Diplomado incluye para todos los participantes:**

- El 100% de la bibliografía obligatoria (se enviará oportunamente digitalizada).
- Supervisión de casos de los alumnos en la sala de clases.
- El Arancel del Examen Final.
- Proceso de Titulación.
- Certificado de Estudio.

## **REQUISITOS DE CERTIFICACIÓN**

1. Asistir a las clases al menos el 80% de las horas presenciales.
2. Aprobar un Examen Parcial con Nota 4 ó superior.
3. Aprobar el Examen Final con Nota 4 ó superior.
4. Haber pagado o documentado el 100% del Arancel.

**Nota:** Escala de evaluación de 1 a 7.

## **CUPOS LIMITADOS**

Mínimo 10 Alumnos

Máximo 20 Alumnos

## **CIERRE DE INSCRIPCIONES**

Viernes 3 de Agosto 2018. O antes, si se cubren los 20 cupos.

## **INSCRIPCIONES ADELANTADAS**

**Hasta el Viernes 15 de Junio 2018, con el 50% de descuento en la Matrícula**

## POSTULACIONES

---

[victorfarji@mi.cl](mailto:victorfarji@mi.cl)

+56998201172

[www.ecaep.cl](http://www.ecaep.cl)

### CERTIFICA

